

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА

### Учебный план

№	Наименования тем
1	Анатомия: строение костей таза и пояса нижних конечностей. Мышцы.
2	Строение кожи её функции. Понятие о процессах выведения из организма токсичных веществ.
3	Классическая методика антицеллюлитного массажа.
4	Обёртывания. Виды: гелевое, грязевое, шоколадное и др.
5	Парафанго. Совмещение обёртывания с технологиями массажа.
6	Лимфодренажные технологии по ягодичной мышце и мышцам живота.
7	Лимфодренажные технологии по нижним конечностям.
8	Классический и лимфодренажный массаж верхних конечностей.
9	Сочетанная методика антицеллюлитного массажа.
10	Зачёт.
	ИТОГО: 40 часов.