

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Учебный план

№	Наименование темы
1	Определение дош и типов конституций.
2	Режимы питания для людей ВАТА-, ПИТА-,КАПХА-типа
3	АГНИ – огонь красоты
4	Физические упражнения, ванны, ароматы, драгоценные камни по типам ДОШ
5	Аюрведический массаж тела
6	Аюрведический массаж лица
7	Очистительные процедуры: НЕСТРА БАТСИ, НАСЪЯ, ШИРОДХАРА
	Итого : 16 часов