

## КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

### Учебный план

| №  | Наименование темы                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Показания, противопоказания к косметическому массаж лица. Санитарно-эпидемический режим      |
| 2  | Классический косметический массаж лица: техники поглаживания                                 |
| 3  | Классический косметический массаж лица: техники растирания                                   |
| 4  | Классический косметический массаж лица: техники разминания                                   |
| 5  | Классический косметический массаж лица: области декольте и передне-боковая поверхность шеи   |
| 6  | Массаж задней поверхности шеи и воротниковой зоны                                            |
| 7  | Массаж волосистой части головы                                                               |
| 8  | Криомассаж лица, области декольте и волосистой части головы                                  |
| 9  | Стоунтерапия лица, области декольте и переднее-боковой поверхности шеи                       |
| 10 | Классический пластический массаж лица. Показания. Техника выполнения                         |
| 11 | Массаж по Жаке. Показания. Техника выполнения                                                |
| 12 | Лимфодренажный массаж лица. Показания. Техника выполнения                                    |
| 13 | Шиаци-массаж лица, волосистой части головы и области декольте. Показания. Техника выполнения |
| 14 | Зачет                                                                                        |
|    | Итого : 72 часа.                                                                             |