СПЕЦИАЛИСТ ПО ЭСТЕТИКЕ ТЕЛА

Учебный план

курс «ОСНОВЫ МАССАЖА.»

№	Наименование тем
1	Физиологические основы массажа. Противопоказания. Гигиенические требования
2	Приемы массажа поглаживание и растирание.
3	Приемы массажа разминание и вибрация
4	Массаж спины
5	Массаж шеи
6	Массаж конечностей
7	Массаж грудной клетки
8	Массаж живота
9	Массаж головы
10	Зачет: общий массаж
	ИТОГО : 118 часов.

курс «Антицеллюлитная программа».

№	Наименование тем
1	Анатомия: строение костей таза и пояса нижних конечностей. Мышцы.
2	Строение кожи её функции. Понятие о процессах выведения из организма токсичных веществ.
3	Классическая методика антицеллюлитного массажа.
4	Обёртывания. Виды: гелевое, грязевое, шоколадное и др.
5	Парафанго. Совмещение обёртывания с технологиями массажа.
6	Лимфодренажные технологии по ягодичной мыщце и мышцам живота.
7	Лимфодренажные технологии по нижним конечностям.
8	Классический и лимфодренажный массаж верхних конечностей.
9	Сочетанная методика антицеллюлитного массажа.
10	Ароматерапия
11	Зачёт.
	ИТОГО: 102 часа

курс ЭСТЕТИЧЕСКОЕ МАНУАЛЬНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ТЕЛА.

№	Наименование тем
1	Активный лимфодреннаж регионов тела: грудной лимфоток, брюшная лимфатическая цистерна, тазовые и подмышечные лимфоузлы
2	Коррекция стопы и голени. Техники.
3	Коррекция таза, ягодиц, бедер. Техники
4	Коррекция кистей рук. Техники
5	Коррекция молочной железы: противопоказания. Гидродинамические техники, миофасциальный релиз, техники коррекции соматического ритма, энергетические техники работы с гормональной системой
	Итого: 100 часа

курс ДЕПИЛЯЦИИ

№	Наименование тем
1	Теория, инструментарий
2	Депиляции теплым воском
3	Депиляции горячим воском.
	ИТОГО: 28 часов

курс ШИАЦУ-МАССАЖ

№	Наименование тем
1	Понятие Инь и Янь. Энергии.
2	3 этажа энергии, Tin Can, Меридианы.
3	Меридианы в слое Tin Can
4	12 пар сухожильно-мышечных меридианов
5	Чудесные меридианы: Du Mai и Jen Mai
6	Экологическая безопасность в работе
	ИТОГО: 70 часов

курс КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

№	Наименование тем
1	Классический косметический массаж лица
2	Классический косметический массаж шеи и области декольте
3	Массаж задней поверхности шеи и воротниковой зоны
4	Массаж волосистой части головы.
5	Криомассаж
6	Классический пластический массаж лица
7	Лимфодреннажный массаж лица
	Итого : 100 часов.